



МЕНЮ



Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Масло сливочное (порциями) Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\	10	
2	Макароны отварные с сыром Белки - 11,31 г, Жиры - 11,69 г, Углеводы - 42,69 г. Энергетическая ценность 322,00 Ккал\	200	
3	Какао с молоком сгущенным Белки - 3,15 г, Жиры - 2,97 г, Углеводы - 20,07 г. Энергетическая ценность 120,06 Ккал\	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
5	Хлеб пшеничный Белки - 2,37 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 14,49 г. Энергетическая ценность 70,50 Ккал\	30	
6	Фрукты свежие Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г. Энергетическая ценность 57,00 Ккал\	150	
7			
8	Итого	590	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Икра из кабачков Белки - 1,80 г, Жиры - 8,90 г, Углеводы - 7,70 г. Энергетическая ценность 119,00 Ккал\	100	
2	Борщ с капустой и картофелем Белки - 1,80 г, Жиры - 4,92 г, Углеводы - 10,93 г. Энергетическая ценность 103,75 Ккал\	250	
3	Жаркое по-домашнему из филе птицы Белки - 13,72 г, Жиры - 15,35 г, Углеводы - 19,79 г. Энергетическая ценность 248,59 Ккал\	200	
4	Сок фруктовый или овощной Белки - 0,60 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 32,60 г. Энергетическая ценность 136,40 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
6	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	Итого	845	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Генеральный директор
Зиновьева Л.М.
Согласовано
Директор школы



Понедельник - 2 (возраст 12 лет и старше).

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Икра овощная \Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г. Энергетическая ценность 136,00 Ккал\	100	
2	Биточки \Белки - 16,70 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 16,83 г. Энергетическая ценность 247,52 Ккал\	100	
3	Рис отварной \Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
4	Чай с сахаром \Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	Хлеб пшеничный \Белки - 2,76 г, Жиры - 0,35 г, Углеводы - 16,90 г. Энергетическая ценность 82,25 Ккал\	35	
7			
8	Итого	640	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат "Фантазия" \Белки - 2,70 г, Жиры - 7,40 г, Углеводы - 7,34 г. Энергетическая ценность 106,76 Ккал\	100	
2	Борщ с капустой и картофелем \Белки - 1,80 г, Жиры - 4,92 г, Углеводы - 10,93 г. Энергетическая ценность 103,75 Ккал\	250	
3	Рагу из птицы \Белки - 17,50 г, Жиры - 7,00 г, Углеводы - 21,00 г. Энергетическая ценность 217,40 Ккал\	200	
4	Сок фруктовый или овощной \Белки - 0,60 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 32,60 г. Энергетическая ценность 136,40 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
6	Хлеб пшеничный \Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	Итого	845	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Генеральный директор

Зиновьева Л.М

Согласовано

Директор школы



Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Свекла отварная дольками Белки - 1,50 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 8,66 г. Энергетическая ценность 42,00 Ккал\	100	
2	Рыба, запеченная в омлете Белки - 18,38 г, Жиры - 4,83 г, Углеводы - 3,21 г. Энергетическая ценность 117,50 Ккал\	100	
3	Картофельное пюре Белки - 3,68 г, Жиры - 5,76 г, Углеводы - 24,53 г. Энергетическая ценность 164,70 Ккал\	180	
4	Чай с сахаром Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
7	Кондитерские изделия Белки - 2,55 г, Жиры - 3,39 г, Углеводы - 20,91 г. Энергетическая ценность 124,20 Ккал\	30	
8	Итого	675	
Стоимость			68,44

ОБЕД

1	Салат "Степной" Белки - 1,50 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,83 г. Энергетическая ценность 71,67 Ккал\	100	
2	Суп картофельный с крупой Белки - 1,97 г, Жиры - 2,71 г, Углеводы - 12,11 г. Энергетическая ценность 85,75 Ккал\	250	
3	Гуляш Белки - 10,83 г, Жиры - 13,76 г, Углеводы - 4,17 г. Энергетическая ценность 167,71 Ккал\	100	
4	Рис отварной Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
5	Кисель фруктовый Белки - 0,12 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 30,65 г. Энергетическая ценность 120,00 Ккал\	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
7	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
8	Итого	925	
Стоимость			74,93

Повар:



МЕНЮ

Генеральный директор

Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы



Вторник - 2 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками \Белки - 0,12 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 11,17 г. Энергетическая ценность 90,10 Ккал\	100	
2	Тефтели \Белки - 13,72 г, Жиры - 20,19 г, Углеводы - 17,67 г. Энергетическая ценность 307,39 Ккал\	100/50	
3	Макаронные изделия отварные \Белки - 6,62 г, Жиры - 5,42 г, Углеводы - 31,73 г. Энергетическая ценность 202,14 Ккал\	180	
4	Кофейный напиток с молоком \Белки - 4,22 г, Жиры - 3,88 г, Углеводы - 12,44 г. Энергетическая ценность 101,33 Ккал\	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	Хлеб пшеничный \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
7			
8	Итого	675	
Стоимость			68,44

ОБЕД

1	Салат из моркови с сахаром \Белки - 1,30 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 14,60 г. Энергетическая ценность 65,00 Ккал\	100	
2	Суп картофельный с горохом \Белки - 5,49 г, Жиры - 5,27 г, Углеводы - 16,54 г. Энергетическая ценность 148,25 Ккал\	250	
3	Каша гречневая с птицей \Белки - 17,80 г, Жиры - 15,00 г, Углеводы - 36,45 г. Энергетическая ценность 352,00 Ккал\	200	
4	Чай с сахаром \Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
6	Хлеб пшеничный \Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	Итого	845	
Стоимость			74,93

Повар:



Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат Питания"

МЕНЮ

Утверждаю
Генеральный директор
Зиновьева Л.М.
Согласовано
Директор школы



Среда - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) Белки - 4,64 г, Жиры - 5,90 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 72,00 Ккал\	20	
2	Каша вязкая молочная пшенная Белки - 8,34 г, Жиры - 8,65 г, Углеводы - 44,79 г. Энергетическая ценность 290,40 Ккал\	200	
3	Кофейный напиток с молоком Белки - 3,80 г, Жиры - 3,50 г, Углеводы - 11,20 г. Энергетическая ценность 91,20 Ккал\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
5	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6	Фрукты свежие Белки - 1,12 г, Жиры - 0,28 г, Углеводы - 10,50 г. Энергетическая ценность 53,20 Ккал\	140	
7			
8	Итого	625	
Стоимость			68,44

ОБЕД

1	Салат "Фантазия" Белки - 2,70 г, Жиры - 7,40 г, Углеводы - 7,34 г. Энергетическая ценность 106,76 Ккал\	100	
2	Щи из свежей капусты с картофелем Белки - 1,77 г, Жиры - 4,95 г, Углеводы - 7,90 г. Энергетическая ценность 89,75 Ккал\	250	
3	Котлеты Белки - 16,70 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 16,83 г. Энергетическая ценность 247,52 Ккал\	100	
4	Каша вязкая гречневая Белки - 5,49 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 24,62 г. Энергетическая ценность 174,60 Ккал\	180	
5	Компот из смеси сухофруктов Белки - 0,45 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,82 г. Энергетическая ценность 72,90 Ккал\	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
7	Хлеб пшеничный Белки - 3,95 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 24,15 г. Энергетическая ценность 117,50 Ккал\	50	
8	Итого	895	
Стоимость			74,93

Повар:



МЕНЮ

Утверждаю
Генеральный директор
Зиновьева Л.М.

Согласовано
Директор школы



Среда - 2 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Горошек зеленый Белки - 2,83 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 5,83 г. Энергетическая ценность 36,83 Ккал\	100	
2	Гуляш Белки - 10,83 г, Жиры - 13,76 г, Углеводы - 4,17 г. Энергетическая ценность 167,71 Ккал\	100	
3	Картофельное пюре Белки - 3,68 г, Жиры - 5,76 г, Углеводы - 24,53 г. Энергетическая ценность 164,70 Ккал\	180	
4	Напиток из шиповника Белки - 0,60 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 15,20 г. Энергетическая ценность 65,30 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
7			
8	Итого	645	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Свекла тушеная Белки - 1,60 г, Жиры - 3,70 г, Углеводы - 10,90 г. Энергетическая ценность 82,00 Ккал\	100	
2	Щи из свежей капусты с картофелем Белки - 1,77 г, Жиры - 4,95 г, Углеводы - 7,90 г. Энергетическая ценность 89,75 Ккал\	250	
3	Плов из отварной птицы Белки - 13,70 г, Жиры - 23,34 г, Углеводы - 35,11 г. Энергетическая ценность 394,90 Ккал\	200	
4	Кисель из сока Белки - 0,31 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 14,40 г. Энергетическая ценность 59,70 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
6	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	Итого	845	
	Стоимость		74,93

Повар:

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат Питания"



МЕНЮ

Утверждаю
Генеральный директор
Зиновьева Л.М.
Согласовано
Директор школы

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"
ИНН 1300002226
РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ Г.САРАНСК

Четверг - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Салат витаминный Белки - 1,57 г, Жиры - 6,02 г, Углеводы - 8,79 г. Энергетическая ценность 95,70 Ккал\	100	
2	Плов из отварной птицы Белки - 13,70 г, Жиры - 23,34 г, Углеводы - 35,11 г. Энергетическая ценность 394,90 Ккал\	200	
3	Чай с лимоном и сахаром Белки - 0,30 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
5	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6			
7			
8	Итого	565	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат "Здоровье" Белки - 1,62 г, Жиры - 6,58 г, Углеводы - 7,10 г. Энергетическая ценность 94,10 Ккал\	100	
2	Суп из овощей Белки - 1,59 г, Жиры - 4,99 г, Углеводы - 9,15 г. Энергетическая ценность 95,25 Ккал\	250	
3	Индейка по-строгановски Белки - 13,41 г, Жиры - 19,81 г, Углеводы - 3,88 г. Энергетическая ценность 243,30 Ккал\	100	
4	Рагу из овощей Белки - 3,11 г, Жиры - 13,26 г, Углеводы - 15,36 г. Энергетическая ценность 196,20 Ккал\	180	
5	Сок фруктовый или овощной Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал\	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
7	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
8	Итого	905	
	Стоимость		74,93

Повар:



Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат Питания"

МЕНЮ



Четверг - 2 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Салат витаминный \\Белки - 1,57 г, Жиры - 6,02 г, Углеводы - 8,79 г. Энергетическая ценность 95,70 Ккал\\	100	
2	Котлеты \\Белки - 16,70 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 16,83 г. Энергетическая ценность 247,52 Ккал\\	100	
3	Каша вязкая гречневая \\Белки - 5,49 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 24,62 г. Энергетическая ценность 174,60 Ккал\\	180	
4	Чай с сахаром \\Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\\	25	
6	Хлеб пшеничный \\Белки - 1,97 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 12,07 г. Энергетическая ценность 58,75 Ккал\\	25	
7	Кондитерские изделия \\Белки - 1,70 г, Жиры - 2,26 г, Углеводы - 13,94 г. Энергетическая ценность 82,80 Ккал\\	20	
8	Итого	650	
Стоимость			68,44

ОБЕД

1	Винегрет \\Белки - 1,40 г, Жиры - 10,04 г, Углеводы - 7,29 г. Энергетическая ценность 125,10 Ккал\\	100	
2	Суп картофельный с рыбой \\Белки - 4,85 г, Жиры - 2,95 г, Углеводы - 16,87 г. Энергетическая ценность 124,95 Ккал\\	250/15	
3	Птица, тушенная в соусе с овощами \\Белки - 13,65 г, Жиры - 15,98 г, Углеводы - 17,17 г. Энергетическая ценность 267,20 Ккал\\	200	
4	Компот из смеси сухофруктов \\Белки - 0,50 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 19,80 г. Энергетическая ценность 81,00 Ккал\\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\\	35	
6	Хлеб пшеничный \\Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\\	60	
7			
8	Итого	860	
Стоимость			74,93

Повар:



МЕНЮ

Утверждаю

Генеральный директор

Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы



Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) Белки - 4,64 г, Жиры - 5,90 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 72,00 Ккал\	20	
2	Яйца вареные Белки - 5,08 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,28 г. Энергетическая ценность 63,00 Ккал\	40	
3	Каша вязкая молочная из риса и пшена Белки - 5,89 г, Жиры - 7,90 г, Углеводы - 34,12 г. Энергетическая ценность 230,43 Ккал\	200	
4	Какао с молоком Белки - 4,60 г, Жиры - 4,40 г, Углеводы - 12,50 г. Энергетическая ценность 107,20 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
7	Кондитерские изделия Белки - 2,12 г, Жиры - 2,82 г, Углеводы - 17,42 г. Энергетическая ценность 103,50 Ккал\	25	
8	Итого	550	
Стоимость			68,44

ОБЕД

1	Салат из свеклы отварной Белки - 1,60 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 11,00 г. Энергетическая ценность 104,00 Ккал\	100	
2	Суп гороховый с гренками из пшеничного хлеба Белки - 10,51 г, Жиры - 6,72 г, Углеводы - 44,63 г. Энергетическая ценность 280,86 Ккал\	250/30	
3	Мясо-крупяные шарики Белки - 15,25 г, Жиры - 12,88 г, Углеводы - 17,66 г. Энергетическая ценность 247,68 Ккал\	100	
4	Картофельное пюре Белки - 3,68 г, Жиры - 5,76 г, Углеводы - 24,53 г. Энергетическая ценность 164,70 Ккал\	180	
5	Компот из свежих яблок Белки - 0,13 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 8,93 г. Энергетическая ценность 37,35 Ккал\	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\	40	
7			
8	Итого	880	
Стоимость			74,93

Повар:



МЕНЮ

Пятница - 2 (возраст 12 лет и старше)



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Огурец в нарезке Белки - 0,80 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,50 г. Энергетическая ценность 14,10 Ккал\	100	
2	Рыба, запеченная с сыром и луком Белки - 16,12 г, Жиры - 11,10 г, Углеводы - 2,90 г. Энергетическая ценность 175,25 Ккал\	100	
3	Рис отварной Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
4	Чай с лимоном и сахаром Белки - 0,30 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
7			
8	Итого	645	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат из белокочанной капусты с морковью Белки - 1,40 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 10,30 г. Энергетическая ценность 88,00 Ккал\	100	
2	Суп крестьянский с крупой Белки - 1,78 г, Жиры - 5,03 г, Углеводы - 12,70 г. Энергетическая ценность 103,25 Ккал\	250	
3	Бефстроганов Белки - 12,75 г, Жиры - 18,94 г, Углеводы - 5,47 г. Энергетическая ценность 225,31 Ккал\	100	
4	Макаронные изделия отварные Белки - 6,62 г, Жиры - 5,42 г, Углеводы - 31,73 г. Энергетическая ценность 202,14 Ккал\	180	
5	Сок фруктовый или овощной Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал\	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
7	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
8	Итого	905	
	Стоимость		74,93

Повар: