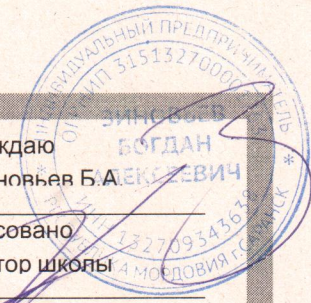




МЕНЮ

Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А. ЕКОВИЧ
Согласовано
Директор школы 4 МОСЛОВИЯ Г.САМАРСЬК



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) Белки - 2,32 г, Жиры - 2,95 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 36,00 Ккал\	10	
2	Тефтели рыбные Белки - 13,22 г, Жиры - 12,88 г, Углеводы - 15,28 г. Энергетическая ценность 244,00 Ккал\	100/60	
3	Рис отварной Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
4	Напиток из шиповника Белки - 0,61 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 18,68 г. Энергетическая ценность 79,38 Ккал\	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	Хлеб пшеничный Белки - 1,97 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 12,07 г. Энергетическая ценность 58,75 Ккал\	25	
8	Итого	580	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Икра из кабачков Белки - 1,80 г, Жиры - 8,90 г, Углеводы - 7,70 г. Энергетическая ценность 119,00 Ккал\	100	
2	Рассольник ленинградский Белки - 2,02 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 11,98 г. Энергетическая ценность 107,25 Ккал\	250	
3	Гуляш Белки - 10,64 г, Жиры - 28,19 г, Углеводы - 2,89 г. Энергетическая ценность 309,00 Ккал\	100	
4	Капуста тушеная Белки - 3,72 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 16,97 г. Энергетическая ценность 135,18 Ккал\	180	
5	Компот из смеси сухофруктов 54-1хн-2020 Белки - 0,45 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,82 г. Энергетическая ценность 72,90 Ккал\	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
7	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
8	Итого	905	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы



Вторник - 2 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Яйца вареные \\Белки - 5,08 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,28 г. Энергетическая ценность 63,00 Ккал\\	40	
2	Каша вязкая молочная пшеничная \\Белки - 8,34 г, Жиры - 8,65 г, Углеводы - 44,79 г. Энергетическая ценность 290,40 Ккал\\	200	
3	Напиток из шиповника \\Белки - 0,61 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 18,68 г. Энергетическая ценность 79,38 Ккал\\	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\\	25	
5	Хлеб пшеничный \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	Фрукты свежие \\Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г. Энергетическая ценность 57,00 Ккал\\	150	
8	Итого	635	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат из квашеной капусты \\Белки - 1,71 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 8,46 г. Энергетическая ценность 85,70 Ккал\\	100	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне \\Белки - 5,99 г, Жиры - 3,62 г, Углеводы - 17,54 г. Энергетическая ценность 140,25 Ккал\\	250	
3	Мясо-крупяные шарики \\Белки - 15,25 г, Жиры - 20,06 г, Углеводы - 15,98 г. Энергетическая ценность 304,76 Ккал\\	100	
4	Картофельное пюре \\Белки - 3,68 г, Жиры - 5,76 г, Углеводы - 24,53 г. Энергетическая ценность 164,70 Ккал\\	180	
5	Сок фруктовый или овощной \\Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал\\	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\\	35	
7	Хлеб пшеничный \\Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\\	60	
8	Итого	905	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Понедельник - 2 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зиновьяв Б.А.

Согласовано
Директор школы

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Масло сливочное (порциями) \\Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\\	10	
2	Гуляш \\Белки - 10,64 г, Жиры - 28,19 г, Углеводы - 2,89 г. Энергетическая ценность 309,00 Ккал\\	100	
3	Рис отварной \\Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\\	180	
4	Чай с сахаром \\Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\\	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\\	25	
6	Хлеб пшеничный \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
8	Итого	555	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Икра из кабачков \\Белки - 1,80 г, Жиры - 8,90 г, Углеводы - 7,70 г. Энергетическая ценность 119,00 Ккал\\	100	
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне \\Белки - 5,47 г, Жиры - 5,81 г, Углеводы - 11,47 г. Энергетическая ценность 128,89 Ккал\\	250	
3	Каша гречневая с птицей \\Белки - 17,80 г, Жиры - 15,00 г, Углеводы - 36,45 г. Энергетическая ценность 352,00 Ккал\\	200	
4	Компот из смеси сухофруктов 54-1хн-2020 \\Белки - 0,45 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,82 г. Энергетическая ценность 72,90 Ккал\\	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\\	35	
6	Хлеб пшеничный \\Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\\	60	
7			
8	Итого	825	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А. СЕВВИЧ
Согласовано
Директор школы

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Масло сливочное (порциями) \Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\	10	
2	Макароны отварные с сыром \Белки - 11,31 г, Жиры - 11,69 г, Углеводы - 42,69 г. Энергетическая ценность 322,00 Ккал\	200	
3	Чай с лимоном и сахаром \Белки - 0,30 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
5	Хлеб пшеничный \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6	Фрукты свежие \Белки - 0,96 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 9,00 г. Энергетическая ценность 45,60 Ккал\	120	
8	Итого	595	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Овощи натуральные свежие (огурцы) \Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г. Энергетическая ценность 12,00 Ккал\	100	
2	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне \Белки - 5,27 г, Жиры - 3,49 г, Углеводы - 12,19 г. Энергетическая ценность 107,75 Ккал\	250	
3	Биточки рубленые из птицы \Белки - 16,70 г, Жиры - 19,37 г, Углеводы - 16,45 г. Энергетическая ценность 308,00 Ккал\	100	
4	Пюре из гороха \Белки - 15,89 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 40,83 г. Энергетическая ценность 279,35 Ккал\	180	
5	Кисель из сока \Белки - 0,31 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 14,40 г. Энергетическая ценность 59,70 Ккал\	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
7	Хлеб пшеничный \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
8	Итого	905	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Утверждаю
ИП Зиняева Б.А.

Согласовано
Директор школы



Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Тефтели из индейки Белки - 19,36 г, Жиры - 26,01 г, Углеводы - 19,69 г. Энергетическая ценность 371,65 Ккал\	100/50	
2	Макаронные изделия отварные Белки - 6,62 г, Жиры - 5,42 г, Углеводы - 31,73 г. Энергетическая ценность 202,14 Ккал\	180	
3	Какао с молоком 54-21гн-2020 Белки - 4,60 г, Жиры - 4,40 г, Углеводы - 12,50 г. Энергетическая ценность 107,20 Ккал\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
5	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6			
8	Итого	595	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Овощи натуральные свежие (огурцы) Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г. Энергетическая ценность 12,00 Ккал\	100	
2	Суп из овощей на мясном бульоне Белки - 5,12 г, Жиры - 5,81 г, Углеводы - 9,66 г. Энергетическая ценность 118,82 Ккал\	250	
3	Овощное рагу с мясом Белки - 15,11 г, Жиры - 16,56 г, Углеводы - 15,83 г. Энергетическая ценность 310,74 Ккал\	250	
4	Сок фруктовый или овощной Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал\	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
6	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	Итого	875	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Пятница - 2 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зинювья Б.А.

Согласовано
Директор школы



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Масло сливочное (порциями) \Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\	10	
2	Каша гречневая с птицей \Белки - 17,80 г, Жиры - 15,00 г, Углеводы - 36,45 г. Энергетическая ценность 352,00 Ккал\	200	
3	Чай с сахаром \Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
5	Хлеб пшеничный \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6	Кондитерские изделия \Белки - 6,37 г, Жиры - 8,47 г, Углеводы - 52,27 г. Энергетическая ценность 310,50 Ккал\	75	
8	Итого	550	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат из белокочанной капусты с яблоками \Белки - 0,12 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 11,17 г. Энергетическая ценность 90,10 Ккал\	100	
2	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне \Белки - 5,55 г, Жиры - 5,95 г, Углеводы - 13,24 г. Энергетическая ценность 128,39 Ккал\	250	
3	Птица, тушенная в соусе с овощами \Белки - 19,07 г, Жиры - 17,60 г, Углеводы - 25,20 г. Энергетическая ценность 336,00 Ккал\	200	
4	Сок фруктовый или овощной \Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал\	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
6	Хлеб пшеничный \Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	Итого	825	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ



Среда - 2 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Котлеты рубленые из птицы (Белки - 15,22 г, Жиры - 22,16 г, Углеводы - 15,34 г. Энергетическая ценность 322,00 Ккал)	100	
2	Рагу из овощей (Белки - 3,46 г, Жиры - 14,73 г, Углеводы - 17,07 г. Энергетическая ценность 218,00 Ккал)	200	
3	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-2020 (Белки - 3,80 г, Жиры - 3,50 г, Углеводы - 11,20 г. Энергетическая ценность 91,20 Ккал)	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал)	25	
5	Хлеб пшеничный (Белки - 1,97 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 12,07 г. Энергетическая ценность 58,75 Ккал)	25	
6			
8	Итого	550	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат из свеклы отварной (Белки - 1,60 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 11,00 г. Энергетическая ценность 104,00 Ккал)	100	
2	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (Белки - 5,65 г, Жиры - 6,83 г, Углеводы - 6,92 г. Энергетическая ценность 111,98 Ккал)	250	
3	Бефстроганов (Белки - 12,75 г, Жиры - 18,94 г, Углеводы - 5,47 г. Энергетическая ценность 225,31 Ккал)	100	
4	Макаронные изделия отварные (Белки - 6,62 г, Жиры - 5,42 г, Углеводы - 31,73 г. Энергетическая ценность 202,14 Ккал)	180	
5	Сок фруктовый или овощной (Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал)	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал)	35	
7	Хлеб пшеничный (Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал)	60	
8	Итого	905	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Среда - 1 (возраст 12 лет и старше)



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Бефстроганов (Белки - 12,75 г, Жиры - 18,94 г, Углеводы - 5,47 г. Энергетическая ценность 225,31 Ккал)	100	
2	Каша вязкая гречневая (Белки - 6,10 г, Жиры - 6,67 г, Углеводы - 27,36 г. Энергетическая ценность 194,00 Ккал)	200	
3	Кофейный напиток с молоком 54-23гн-2020 (Белки - 3,80 г, Жиры - 3,50 г, Углеводы - 11,20 г. Энергетическая ценность 91,20 Ккал)	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал)	25	
5	Хлеб пшеничный (Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал)	40	
6			
8	Итого	565	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат из белокочанной капусты с морковью (Белки - 1,40 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 10,30 г. Энергетическая ценность 88,00 Ккал)	100	
2	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне (Белки - 5,55 г, Жиры - 5,95 г, Углеводы - 13,24 г. Энергетическая ценность 128,39 Ккал)	250	
3	Рагу из птицы (Белки - 26,20 г, Жиры - 8,80 г, Углеводы - 21,90 г. Энергетическая ценность 271,60 Ккал)	200	
4	Сок фруктовый или овощной (Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал)	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал)	35	
6	Хлеб пшеничный (Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал)	60	
7			
8	Итого	825	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ

Утверждаю **ИНОВЬЕВ**
ИП Зинюля **Б.А.**
АЛЕКСЕВИЧ
Согласовано
Директор школы

Четверг - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) Белки - 5,80 г, Жиры - 7,37 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 90,00 Ккал	25	
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Белки - 5,89 г, Жиры - 7,90 г, Углеводы - 34,12 г. Энергетическая ценность 230,43 Ккал	200	
3	Чай с сахаром Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал	25	
5	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал	40	
6	Фрукты свежие Белки - 0,96 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 9,00 г. Энергетическая ценность 45,60 Ккал	120	
8	Итого	610	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат из свеклы отварной Белки - 1,60 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 11,00 г. Энергетическая ценность 104,00 Ккал	100	
2	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне Белки - 5,65 г, Жиры - 6,83 г, Углеводы - 6,92 г. Энергетическая ценность 111,98 Ккал	250	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами Белки - 19,50 г, Жиры - 9,90 г, Углеводы - 7,60 г. Энергетическая ценность 210,00 Ккал	200	
4	Картофельное пюре Белки - 3,68 г, Жиры - 5,76 г, Углеводы - 24,53 г. Энергетическая ценность 164,70 Ккал	180	
5	Компот из свежих яблок 54-32хн-2020 Белки - 0,13 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 8,93 г. Энергетическая ценность 37,35 Ккал	180	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал	35	
7	Хлеб пшеничный Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал	60	
8	Итого	1005	
	Стоимость		74,93

Повар:



МЕНЮ



Четверг - 2 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК			
	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Икра овощная \Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г. Энергетическая ценность 136,00 Ккал\	100	
2	Жаркое по-домашнему \Белки - 20,10 г, Жиры - 19,30 г, Углеводы - 17,10 г. Энергетическая ценность 323,00 Ккал\	200	
3	Чай с лимоном и сахаром \Белки - 0,30 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
5	Хлеб пшеничный \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6			
8	Итого	565	
	Стоимость		68,44
ОБЕД			
1	Салат "Степной" \Белки - 1,50 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,83 г. Энергетическая ценность 71,67 Ккал\	100	
2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне \Белки - 8,79 г, Жиры - 6,07 г, Углеводы - 17,02 г. Энергетическая ценность 170,25 Ккал\	250	
3	Котлета рыбная Любительская \Белки - 12,90 г, Жиры - 4,00 г, Углеводы - 6,10 г. Энергетическая ценность 112,20 Ккал\	100	
4	Рис отварной \Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
5	Кисель из сока \Белки - 0,31 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 14,40 г. Энергетическая ценность 59,70 Ккал\	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный \Белки - 2,80 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 24,70 г. Энергетическая ценность 114,95 Ккал\	50	
7	Хлеб пшеничный \Белки - 3,95 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 24,15 г. Энергетическая ценность 117,50 Ккал\	50	
8	Итого	930	
	Стоимость		74,93

Повар: